

07.10.2019 - 11.10.2019

PONDELOK 7.10.				obsahuje alergény
OBED	Polievka portugalská			01,07,09
	05.071	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Prívarok fazuľkový so zemiakmi			01,07
	18.002	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (230/0/0)
	Karbonátok pečený			01,03,07
	13.019	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	Chlieb k prívarku			01
	03.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Dezert kakaový, vanilkový			07
	23.011	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
UTOROK 8.10.				obsahuje alergény
OBED	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami			01,07
	05.066	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno na smotane			01,07,09,10
	07.008	Norma B: (152/42/110)	Norma C: (178/48/130)	Norma D: (204/54/150)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Čaj zelený			
	01.009	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Broskyne			
	22.007	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)
STREDA 9.10.				obsahuje alergény
OBED	Polievka zemiaková so zelenými paprikami			01,07
	05.134	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Kuracie stehná pečené na masle			07
	09.030	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65)	Norma D: (205/130/75)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou			
	24.053	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	Ovocný nápoj z čiernych ríbezlí			
	01.056	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 10.10.				obsahuje alergény
OBED	Polievka šošovicová mliečna			01,07
	05.092	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Hovädzí guláš znojemský			01,10
	06.014	Norma B: (130/40/90)	Norma C: (156/46/110)	Norma D: (190/50/140)
	Zemiaky varené s maslom			07
	17.036	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Prírodná ovocná šťava			
	01.044	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Jablká			
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)
PIATOK 11.10.				obsahuje alergény
OBED	Boršč s mäsom			01,07
	05.001	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/16/0)
	Celozrnné cestoviny bez posýpky			01
	15.063	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (230/0/0)
	Posýpka tvarohová na cestoviny			07
	16.003	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (125/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Banány			
	22.001	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Bc. Jitka Sejnová Poláková

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Bc. Jitka Sejnová Poláková

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.