Wtorek  
1. Karta pracy cz5, nr 77(pięciolatek) i nr93( sześciolatek)  
2. . Przygotuj  czasopisma o tematyce sportowej, klej, nożyczki, białe kartki papieru, przezroczyste koszulki, [skoroszyt.](http://skoroszyt.wytnij/) Wyszukaj w czasopismach zdjęcia sportowców  uprawiających różne dyscypliny sportowe i wykonaj album pt,, Dyscypliny sportowe"  
3. Zaprojektuj według własnego pomysłu przedszkolny medal olimpijski.  
4. Zorganizuj wspólnie z rodzeństwem lub rodzicami olimpiadę sportową. Oto przykładowe konkurencje sportowe:  
-skoki obunóż do wyznaczonej mety  
- bieg z omijaniem pachołków  
- przejście po leżącej linie  
- rzut papierową kulą do kosza  
5. Posłuchaj piosenki pt,,Dwa przysiady, obrót, skok" i  powiedz jaką dyscypilnę sportową lubisz najbardziej( <https://youtu.be/fKECl8F-rCY>)  
6.Posłuchaj wiersza pt,,Elementarz sportowy" e. Pawlak i powiedz:  
a) Dlaczego należy uprawiać sport?  
b)W jaki sposób powinniśmy traktować przeciwnika?

ELEMENTARZ SPORTOWY

Każde dziecko o tym wie:   
Chcesz być zdrowy – ruszaj się!   
Sport to bardzo ważna sprawa.   
Są reguły, jest zabawa.   
Jest dyscyplin co nie miara,   
część z nich nowa, a część stara.   
Od wędkarstwa, sztuk łowieckich,   
od antycznych igrzysk greckich,   
poprzez dzieje, poprzez lata   
aż do współczesnego świata.   
Każdy znajdzie coś dla siebie.   
Sprawdź, co dobre jest dla ciebie.   
Może rolki, koszykówka,   
rower, piłka lub siatkówka,   
szachy, judo czy pływanie   
taniec, skoki, żeglowanie   
biegi, sanki i łyżwiarstwo,   
hokej, snowboard czy narciarstwo?   
Może tenis lub karate?  
Namów mamę, siostrę, tatę.   
Również dla twojego brata   
dobrodziejstwa sportów świata:   
refleks, sprawność, orientacja,   
walka i rywalizacja.   
Ważna jest też ta zasada   
(to zaleta jest, nie wada):   
nie są ważne tu medale,   
lecz jak ćwiczysz – czy wytrwale,   
czy szanujesz przeciwnika.   
Jaki jesteś, stąd wynika!   
Sport nauczyć może wiele.   
Zdrowy duch jest w zdrowym ciele,   
a z wszystkiego jedna racja:   
górą sport i rekreacja!

Altamira