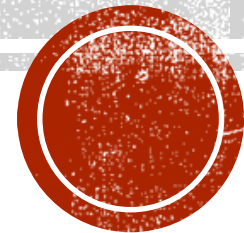




**INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO
DLA DYREKTORÓW PRZEDSZKOLI, SZKÓŁ I PLACÓWEK
OŚWIATOWYCH W ZWIĄZKU Z POTENCJALNYM
RYZYSKIEM ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM SARS-COV-2
WARSZAWA, 27.02.2020 R**



**Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna
w Zamościu**



WAŻNE !

- Aktualnie nie ma wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC), które nakazywałyby objęcie nadzorem **osób powracających z krajów w których stwierdzono występowanie koronawirusa SARS-CoV-2, jeżeli nie spełniają one kryteriów dla przypadku podejrzanego o zakażenie lub zachorowanie.**





KRYTERIA KWALIFIKACJI

KRYTERIA KWALIFIKACJI do dalszego postępowania:

- (1) **osób potencjalnie narażonych** w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji wirusa lub
- (2) **osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną.**





KRYTERIA KWALIFIKACJI

- Postępowaniu podlega osoba, która spełnia **kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne:**

- a) **kryteria kliniczne**

Każda osoba u której wystąpił **co najmniej jeden z wymienionych objawów** ostrej infekcji układu oddechowego: - **gorączka, kaszel, duszność**

- b) **kryteria epidemiologiczne**

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała **co najmniej jedno** z następujących kryteriów:

- podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono przypadki koronawirusa;
- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym);
- pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych nowym koronawirusem.





KRYTERIA KWALIFIKACJI

- Informacje o krajach/regionach z utrzymującą się transmisją SARS-CoV-2 są dostępne pod linkiem: <https://www.ecdc.europa.eu/en/areas-presumed-ongoing-community-transmission-2019-ncov>
- Bliski kontakt jest definiowany jako narażenie personelu w placówkach opieki zdrowotnej w związku z opieką nad chorymi z SARS-CoV-2, zamieszkiwanie z pacjentem, który ma zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem zw. COVID19), praca w bliskiej odległości, przebywanie w tej samej klasie szkolnej z pacjentem z COVID19, podróżowanie wspólnie z pacjentem COVID19 dowolnym środkiem transportu)
- **Przypadek potwierdzony** (kryteria laboratoryjne): wykrycie kwasu nukleinowego SARS-CoV-2 z materiału klinicznego potwierdzone badaniem molekularnym ukierunkowanym na inny obszar genomu wirusa.
- **Przypadek prawdopodobny** (kryteria laboratoryjne) co najmniej jedno z następujących kryteriów:
 - dodatni wynik testu w kierunku obecności koronawirusów (pan-coronavirus test),
 - niejednoznaczny wynik badania wykrywającego kwas nukleinowy SARS-CoV-2, na obecnym etapie dotyczy to przede wszystkim zagranicznych jednostek opieki zdrowotnej, w których hospitalizowano osoby z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem.



Areas with presumed community transmission of COVID-19, as of 25 February 2020

Country/Area	Assessment of community transmission
China	Widespread
Hong Kong *	Localised or low level
Iran**	Localised or low level
Italy (Emilia-Romagna, Lombardy, Piedmont, Veneto)**	Localised or low level
Japan**	Localised or low level
Singapore *	Localised or low level
South Korea**	Localised or low level

ECDC's assessment of 25 February 2020 has identified areas with presumed community transmission for the purpose of identifying suspected cases requiring diagnostic testing according to the [case definition](#). This list will be reviewed regularly.

* Based on statement by health authorities ** Based on an epidemiological situation assessment over a 14-day period

Źródło: <https://www.ecdc.europa.eu/en/areas-presumed-community-transmission-2019-ncov>





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- Jeśli u ucznia lub pracownika szkoły, który **przebywał w rejonie zagrożenia epidemiologicznego w ciągu ostatnich 14 dni:**
- **1) zaobserwowano objawy** takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to:
- należy bezzwłocznie, **telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną** (lista stacji sanitarno-epidemiologicznych znajduje się tutaj: <https://gis.gov.pl/mapa/>)
- lub powinien zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego (listę oddziałów zakaźnych można znaleźć na stronie: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/byles-w-chinach-izle-sie-czujesz-sprawdz-co-robic>)





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- **2) nie zaobserwowano wyżej wymienionych objawów**, to przez kolejne 14 dni należy kontrolować stan zdrowia, czyli codziennie mierzyć temperaturę ciała oraz zwrócić uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).
- **Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpią wyżej wymienione objawy, można zakończyć kontrolę.**
- **Jeżeli w ciągu 14 dni zaobserwowane zostaną wyżej wymienione objawy to:**
 - należy **bezzwłocznie, telefonicznie** powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną, lub chory powinien zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
- **3) miał kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem** to należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną.





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- **W przypadku wątpliwości** należy skontaktować się z najbliższą **powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną**, przekazując wszystkie niezbędne dane (kiedy i z jakiego rejonu osoba powróciła, jakie występują u niej objawy i od kiedy).





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- W przypadku, gdy **osoba podejrzana** o zakażenie wirusem zostaje skierowana do szpitala celem dalszej diagnostyki i wykonania testów na obecność wirusa **Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny zawiadamia o tym dyrektora placówki**, a następnie w porozumieniu podejmują dalsze kroki profilaktyczne.
- Jednocześnie **dyrektor placówki mając wiedzę o podejrzeniu przypadku zakażenia u ucznia lub pracownika powinien jak najszybciej zgłosić ten fakt do powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.**





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- Zgodnie z ustawą o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz.U. z 2019 r. poz. 1239, ze zm.) w przypadku **podejrzenia lub rozpoznania zachorowania na chorobę szczególnie niebezpieczną i wysoce zakaźną lekarz** przyjmujący do szpitala, miejsca izolacji lub odbywania kwarantanny, kierując się własną oceną stopnia zagrożenia dla zdrowia publicznego, poddaje osobę podejrzaną o zachorowanie, chorą na chorobę szczególnie niebezpieczną i wysoce zakaźną lub osobę narażoną na zakażenie **hospitalizacji, izolacji lub kwarantannie oraz badaniom.**





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Krajowego Konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (dostępne na stronach: mz.gov.pl, gis.gov.pl, gov.pl/koronawirus) każda osoba, która została zakwalifikowana do dalszego postępowania medycznego, powinna być hospitalizowana w oddziale zakaźnym (obserwacyjno-zakaźnym) z zapewnieniem warunków izolacji oddechowej i ścisłego reżimu sanitarnego.
- Osoby **nie spełniające kryteriów przypadku podejrzanego o zachorowanie** na koronawirusa powinny być leczone w warunkach ambulatoryjnych w ramach podstawowej opieki zdrowotnej.





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

**Postępowanie rozstrzygające podejmują pracownicy
Państwowej Inspekcji Sanitarnej**

Telefon alarmowy

Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Zamościu

606 535 497





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

**Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590,
gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania
w sytuacji podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem**





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

Co to znaczy, że ktoś **miał kontakt z osobą zakażoną nowym koronawirusem?**

- pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut,
- prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas,
- osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów,
- ktoś mieszkał w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora, w tym samym pokoju internatu szkolnego.





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- Osoby **z kontaktu NIE są uważane za zakażone** i jeżeli czują się dobrze i nie mają objawów choroby, jest mało prawdopodobne, aby rozprzestrzeniły infekcję na inne osoby, jednak **zaleca im się**:
- pozostanie w domu lub w pokoju wieloosobowym w szkole z internatem przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,
- poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej w szczególności **udostępnienie numeru telefonu** w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia,
- jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji **wystąpią następujące objawy** (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem), **należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego**, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- Jeśli wyniki testów na obecność koronawirusa są ujemne u osoby zakażonej, z którą osoba poddana kwarantannie domowej miała kontakt – Państwowy Inspektor Sanitarny podejmuje decyzje o wcześniejszym zdjęciu kwarantanny.





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

Osoby, które nie miały bliskiego kontaktu:

- Rodzina i przyjaciele, którzy nie mieli bliskiego kontaktu z osobą chorą, nie muszą podejmować żadnych środków ostrożności ani wprowadzać żadnych zmian we własnych aktywnościach, **takich jak uczęszczanie do szkoły czy pracy, chyba, że źle się poczują.**
- W przypadku złego samopoczucia powinni **telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną**, aby rozważyć, czy potrzebują dalszej oceny.
- Poza osobami, które są zdefiniowane jako te, które miały bliski kontakt, reszta szkoły nie musi podejmować żadnych środków ostrożności, ani wprowadzać żadnych zmian we własnych zajęciach w placówkach edukacyjnych. Jeśli źle się poczują, poddane zostaną kwalifikacji, w zależności od objawów. To zalecenie dotyczy personelu dydaktycznego i dzieci z klasy i placówki, które nie przebywali w bliskim otoczeniu z osobą chorą.
- **Decyzja, do jakiej grupy kontaktu należą uczniowie i pracownicy powinna zostać podjęta w kontakcie ze służbami sanitarnymi, personelem szkoły, uczniem i jego opiekunami prawnymi.**





POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- Obecnie **nie ma uzasadnienia** dla podejmowania **nadmiernych działań** takich jak kwarantanna **dla wszystkich osób powracających z regionów, w których stwierdzono z utrzymującą się transmisją koronawirusa** np. Włoch, czy odmawianie udziału w zajęciach szkolnych oraz zamykanie szkół.





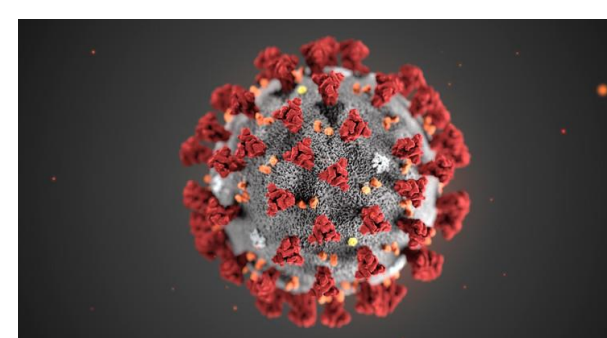
POSTĘPOWANIE W SZKOLE

- **POSTĘPOWANIE Z POMIESZCZENIAMI JEŚLI wystąpił przypadek osoby z podejrzeniem koronawirusa**
- W przypadku, gdy uczeń lub pracownik placówki został skierowany do szpitala z podejrzeniem koronawirusa, **dyrektor tej placówki w porozumieniu z właściwym Państwowym Inspektorem Sanitarnym** może podjąć decyzję o zamknięciu instytucji na jeden dzień w celu przeprowadzenia dekontaminacji pomieszczeń i przedmiotów.





KORONAWIRUS SARS-COV-2



- Koronawirus jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową dlatego jest **wrażliwy na wszystkie detergenty, w tym mydło, preparaty do dezynfekcji oraz promienie UV**. Oznacza to, że łatwo go inaktywować prostymi środkami czystości.
- Wirus przenosi się:
 - a) **bezpośrednio, drogą kropelkową** – zawierające wirusa drobne kropelki powstające w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Odległość 1-1,5 m od osoby, z którą prowadzimy rozmowę, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem),
 - b) **pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową** (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilku- kilkunastu godzinach.





PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

- **Nie istnieje szczepionka** ani skuteczne leczenie przeciwko koronawirusowi.
- Dlatego należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:





PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

1. Często myć ręce – instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się poniżej

- Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %). Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach. Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.





PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

- Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.

3. Zachować bezpieczną odległość

- Należy zachować co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę. Gdy ktoś z chorobą układu oddechowego, taką jak **COVID19**, kaszle lub kicha, wydała pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa. Jeśli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.





PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

4. Unikać dotknięcia oczu, nosa i ust

- Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

5. Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – NIE należy przychodzić do szkoły

- Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny, zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w Komunikacie krajowego konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (<https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikatkrajowego-konsultanta-w-dziedzinie-chorych-zakaznych/>). Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.





PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

6. Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus – NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie NIE należy przychodzić do szkoły, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.

- Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy), czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).

7. Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.





PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

8. Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego

- Ostrożnie obchodzić się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.

9. Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie. W zależności od sezonu epidemicznego, w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę i zachorowania grypopodobne rocznie. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Ostre infekcje wirusowe mogą sprzyjać zakażeniom innymi czynnikami infekcyjnymi, w tym wirusami. Nie należy jednak traktować szczepień ochronnych przeciwko grypie jako sposobu zapobiegania zakażeniom koronawirusem.

10. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.



JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:





DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

