

**Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

Podľa § 31 ods. 4 zákona 245/2008 Z. z. „Riaditeľ základnej školy môže oslobodiť žiaka z vyučovania povinného predmetu alebo od telesných úkonov spojených s vyučovaním niektorých predmetov na základe vyjadrenia lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností“.

Meno a priezvisko žiaka:

.....

Trieda, triedny učiteľ:

.....

Bydlisko:

.....

Dátum narodenia žiaka:

.....

Diagnóza:

.....

Zdravotná skupina:

.....

Odporúčanie oslobodiť od: ..... do: .....

V ..... dňa: .....

odtlačok pečiatky a podpis lekára: .....

---

meno a priezvisko zákonného zástupcu žiaka (u plnoletého žiaka meno a priezvisko žiaka),  
adresa (aj PSČ)

ZŠ s MŠ Vyšné Ružbachy  
06502 Vyšné Ružbachy č. 330

.....  
miesto, dátum

**Vec: Žiadosť o oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

Podpísaný žiadam o oslobodenie z hodín povinnej telesnej výchovy pre

Žiak/žiačka:

Dátum narodenia:

Trieda:

V školskom roku:

Na základe priloženého odporúčenia lekára, ktorý v prílohe prikladám.

S pozdravom

.....  
podpis rodiča

Vyjadrenie riaditeľa školy: SÚHLASÍM/NESÚHLASÍM (dôvod)

## Návrh na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 5 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 282/2009 Z. z.

Meno a priezvisko:	.....
Bydlisko:	.....
Dátum a miesto narodenia:	.....
Trieda:	.....
Diagnóza:	.....
Zdravotná skupina:	.....
Odporúčanie na:	oslobodenie od povinnej telesnej výchovy *) preradenie na osobitnú telesnú výchovu*)

## ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</li> <li>b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.</li> <li>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.</li> </ul>
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</li> <li>b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.</li> <li>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.</li> </ul>
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.</li> <li>b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.</li> <li>c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).</li> </ul>
4	Jedinci chorí.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.</li> <li>b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.</li> </ul>

