

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2022-06-20

Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Pierogi z masłem i cebulką (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot wielowocowy

Wtorek, 2022-06-21

Krupnik (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Potrąka z kurczaka, ziemniaki, ogórek konserwowy (Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot wiśniowy

Środa, 2022-06-22

Zupa botwinki z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne,)

Makaron z serem, masłem i cukrem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot wielowocowy

Czwartek, 2022-06-23

Grochówka (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Soczek, drożdżowka

Piątek, 2022-06-24

UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO (nie ma obiadu)



Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.