####  Zajęcia logopedyczne

 Szanowni Rodzice!

Znaleźliśmy się wszyscy w bardzo trudnej sytuacji. Rozumiem, że macie teraz dużo mniej czasu, doszły nowe obowiązki, zwracam się jednak do Państwa z apelem, aby nie zaniedbać postępów w poprawie mowy Waszych dzieci. Do każdego ucznia wysłałam ćwiczenia logopedyczne, które przydadzą się obecnie. Korzystajcie z nich i kontaktujcie się z logopedą przez wiadomość na Librusie.

Jak mogę ćwiczyć wymowę mojego dziecka?:

- podczas wykonywania codziennych czynności, np. dziecko rysuje, niech opowie, co jest na obrazku; wspólnie gotujecie – niech wymieni produkty,

- jeśli ma starsze rodzeństwo (oczywiście bez wady wymowy), niech słucha, jak czytają wierszyki, bajki, może powtarzać pojedyncze wyrazy,

- śpiewajcie piosenki, które dziecko poznało w przedszkolu czy kl. 1-3,

- korzystajcie z gotowych ćwiczeń online.

**Ciekawe strony logopedyczne:**

Zachęcam do zabawy z dzieckiem i ćwiczeniami mowy za pomocą gier zamieszczonych na poniższych stronach logopedycznych. Sprawdziłam dla Państwa przydatne strony internetowe (będę na bieżąco dodawała kolejne):

 1. LearningApps.org

 Link:

<https://learningapps.org/index.php?category=100&subcategory=5343&s=>

 Są tu gry online utrwalające różne głoski, które na pewno zainteresują Państwa dzieci.

 2. Facebook – Co Ty powiesz?

 Link:

<https://www.facebook.com/logo.cotypowiesz/posts/692888821451483>

 Jest tam dużo gotowych ćwiczeń i pomysłów na tworzenie własnych gier logopedycznych.

 3. Wordwall - logopedia

 Link:

<https://wordwall.net/pl-pl/community?localeId=1045&query=logopedia&fbclid=IwAR3ep-MtLTdMd86tBvINUVeuZW4aVcXOfMKLQ8_um4WWqA9wx34L9rdN2_s>

 Mnóstwo materiałów interaktywnych.

4.Link:

<http://babyonline.pl/gry-logopedyczne.html>

5. Link:

<http://www.mimowa.pl/>

6. Link:

<http://www.logozabawy.pl/2014/09/lista-blogow-i-stron-logopedycznych.html>

Przykłady ćwiczeń logopedycznych:

1. Ćwiczenia słuchowe – stanowią bardzo ważną grupę ćwiczeń logopedycznych, ponieważ często opóźnienia czy zaburzenia rozwoju mowy pojawiają się na skutek opóźnień rozwoju słuchu fonematycznego. Stymulując funkcje słuchowe przyczyniamy się do rozwoju mowy dziecka.

Przykłady:  
·„Co słyszę?” – dziecko nasłuchuje i rozpoznaje odgłosy dochodzące z sąsiedztwa, ulicy, różne sprzęty, pojazdy,  zwierzęta. (Przykładowa strona z odgłosami: [www.odglosy.pl](http://www.odglosy.pl/)  )

·Szukanie ukrytego zegarka, radia, dzwoniącego budzika.

·Wyróżnianie wyrazów w zdaniu. (Z ilu wyrazów składa się zdanie:  Mama czyta książkę. (3))

·Dzielenie na sylaby imion dzieci, rzeczy, zwierząt.

·Wyszukiwanie imion dwusylabowych i trzysylabowych.

·Rozróżnianie mowy prawidłowej od nieprawidłowej.  
·„Co to za wyraz?” – rodzic i dziecko naprzemiennie głoskują  wyrazy i zgadują. (m – a – m – a (mama), b – a –  l – o – n (balon) itp.  
·„Co słyszysz na początku / końcu/ w środku wyrazu?” (nagłos: kot (k), owoc (o) itp., wygłos: rak (k), kos (s) itd., śródgłos: bok (o), rak (a) itp.

 Ciekawy artykuł pomagający nauczyć dziecko głoskować i dzielić wyrazy na sylaby: (<https://www.mjakmama24.pl/edukacja/pomoc-w-nauce/gloski-przyklady-aa-RZFj-caSE-AqfM.html>)

2. Ćwiczenia oddechowe - poprawiają wydolność oddechową, sprzyjają wydłużaniu fazy wydechowej, co powoduje poprawę jakości mowy. Ćwiczenia prowadzone są najczęściej w formie zabawowej, przy wykorzystaniu różnych środków, np. piórek, piłeczek, wody mydlanej, chrupek, wiatraczków itp. Są także wplatane w opowieści i zabawy ruchowe.

Przesyłam link do ciekawych propozycji ćwiczeń oddechowych: <http://zabawkilundi.pl/blog/cwiczenia-oddechowe-dla-dzieci/> )

3. Ćwiczenia motoryki narządów artykulacyjnych – u większości dzieci z wadą wymowy występuje obniżona sprawność narządów artykulacyjnych - języka, warg, policzków, podniebienia miękkiego. Czasem przyczyną wady wymowy są nieprawidłowości w budowie anatomicznej narządów mowy, np. zbyt krótkie wędzidełko podjęzykowe, przerośnięty język, zbyt duża masa języka, rozszczep wargi itp. Przyczyną bywają także, szczególnie u dzieci młodszych, nieprawidłowe nawyki związane z połykaniem lub oddychaniem. Konieczne są w tych wszystkich wypadkach ćwiczenia motoryki narządów mowy oraz ćwiczenia prawidłowego połykania.

Ćwiczenia warg:

·Cmokanie, parskanie, masaż warg zębami ( górnymi dolnej wargi i odwrotnie).

·Wymowa samogłosek w parach: a-i, a-u,i-a,u-o,o-i,u-i,a-o, e-oitp.

·Wysuwanie warg w „ ryjek”, cofanie w „ uśmiech”.

·Wysuwanie warg w przód, następnie przesuwanie warg w prawo, w lewo.

Ćwiczenia języka:

·„Głaskanie podniebienia” czubkiem języka, jama ustna szeroko otwarta.

·Oblizywanie dolnej i górnej wargi przy ustach szeroko otwartych / krążenie językiem/.

·Wysuwanie języka w przód i cofanie w głąb jamy ustnej.

·Kląskanie językiem.

·Dotykanie czubkiem języka na zmianę do górnych i dolnych zębów, przy maksymalnym otwarciu ust.

·Język przyjmuje na przemian kształt „łopaty” i „grota”.

·Oblizywanie zębów po wewnętrznej i zewnętrznej powierzchni dziąseł pod wargami. Usta zamknięte.

Ćwiczenia usprawniające podniebienie miękkie:

·Wywołanie ziewania przy nisko opuszczonej szczęce dolnej.

·Płukanie gardła ciepłą wodą.

·„Chrapanie” na wdechu i wydechu.

·Głębokie oddychanie przez usta przy zatkanym nosie i odwrotnie.

Ćwiczenia policzków:

·Nadymanie policzków –„ gruby miś”.

·Wciąganie policzków –„ chudy zajączek”.

·Naprzemiennie „ gruby miś” –„ chudy zajączek”.

·Nabieranie powietrza w usta, przesuwanie powietrza z jednego policzka do drugiego na zmianę.

Dołączam jeszcze link do ćwiczeń grafomotorycznych, które wpływają pozytywnie na naukę pisania: <https://www.mjakmama24.pl/edukacja/edukacja-wczesnoszkolna/cwiczenia-grafomotoryczne-dla-dzieci-labirynty-dla-dzieci-do-wydruku-aa-x77P-3hVi-uXYk.html> ) .

Przedstawione ćwiczenia są propozycją, nie musicie Państwo wykonywać ich wszystkich jednego dnia.

Życzę udanej zabawy!

Czekam na wiadomości od Państwa za pomocą Librusa.

Z poważaniem,

Małgorzata Gaj