

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

19.09.2022

Obiad:

Zapiekanka Makaronowa z kielbaską i serem , woda
(razem 655kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK

20.09.2022

Obiad:

Schab w sosie chrzanowym,
ziemniaki , surówka ,woda
(razem 710kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA

21.09.2022

Obiad: Zupa Krupnik ,Pieczywo

(razem 405kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK

22.09.2022

Obiad:

Kotlet Mielony ,
Ziemniaczki ,surówka z białej kapusty ,woda
(razem 740 kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK

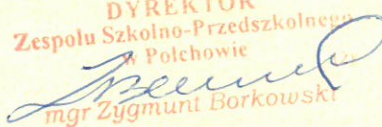
23.09.2022

Obiad:

Klopsiki rybne , ziemniaki ,
surówka z kiszonej kapusty ,woda
(razem 705kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

GRAMATURA POSILKÓW

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowie

mgr Zygmunt Borkowski

Menu Obiadowe

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY
Potchowie (2)
ul. Dworcowa 2, 84-123 Potchowo
tel./fax (58) 673-84-24
NIP 587-17-17-614, REGON 38119981

PONIEDZIAŁEK

26.09.2022

Obiad: Zupa Ogórkowa ,Pieczywo
(razem 410kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK

27.09.2022

Obiad:
Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki ,
surówka, woda
(razem 715kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA

28.09.2022

Obiad:
Pieczeń w sosie własnym, ziemniaki, surówka, woda
(razem 730kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK

29.09.2022

Obiad:
Kopytka z okrasą, surówka, woda
(razem 705kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK

30.09.2022

Obiad:
Paluszki rybne ,ziemniaki , surówka, woda
(razem 690kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

GRAMATURA POSILKÓW

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Potchowie

mgr Zygmunt Borkowski