

Názov : Základná škola s MŠ Adresa : 1. mája č. 3, 900 84 Báhoň	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.06.2022 do 10.06.2022	Strana č.2
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.06.2022 4489 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko plnotučné-školské m.	55 20 150		Polievka fazuľová so zeleninou Halušky so syrom a smotanou * Prírodná ovocná šťava 100%	180 160 150	9 3	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s pretlakom. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55 20 150	3
Utorok 07.06.2022 4147 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - cibuľa j. Mlieko plnotučné-školské m.	55 20 10 150	7	Polievka zeleninová s pečenejmi halu. Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré II. Šalát hlávkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180 86 130 30 150	3,9 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paradajka. Čaj ovocný	55 15 19 150	
Streda 08.06.2022 5006 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové plnotučné -školské mlieko	50 15 150		Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové stehno pečené s hlávkovou k. Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180 106 80 150	9 3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeínu.	55 15 15 150	
Štvrtok 09.06.2022 3362 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paradajka. Detský čaj čierny bez kofeínu.	55 20 19 150	3,10	Polievka mrkvová so zemiakmi Čevabčiči Zemiaky varené s maslom II. Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Stolová voda	180 45 120 0 200	1,9 10 10	Cereálne výrobky s mliekom. školské mlieko	160	7
Piatok 10.06.2022 4303 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	65 150		Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Nákyp ryžový s kompótom Ovocie Mlieko plnotučné-školské mlieko	180 210 100 150	3,7	Ovocie Čaj ovocný	100 150	
MŠ	Vedúci : B. Holeková, účtovníčka				Hlavný kuchár : Uherčíková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.