

Mgr. Ján Hruščák

(tréner hádzanej, 55 rokov)

Trénerská licencia : A (piaty stupeň)

Hráčska kariéra : pivot

TJ VSŽ Košice, ČH Bratislava, Lokomotíva Trnava, Langasse Bern (SUI)

Úspechy hráčske :

1x Majster ČSSR, 3x Majster SR, reprezentácia ČSSR, SR

Trénerská kariéra :

TJ VSŽ Košice, 1.MHK Košice, HK Košice

Trénerské úspechy :

3x vicemajster SR Extraligy – muži, mnohonásobný Majster SR v kategórii dorastov

Od roku 1997 som sa stal trénerom hádzanej na Osemročnom športovom gymnáziu v Košiciach. Počas mojej dlhoročnej praxe, mojimi rukami prešli mnohí reprezentanti Slovenskej republiky, ktorí sa zúčastnili majstrovstiev Európy a majstrovstiev Sveta, nie len v juniorskej ale aj v mužskej kategórii.

- brankári : Shejbal, Paul, Boháč a Bakša

- krídla: Styrančák, Urban, Baláž, Laczkó, Hricišon, Faith, Kleis, Kozlov a Antl

- pivoti: Kopčo, Capik a Mazák

- spojky: Farkašovský, Strapko, Vikartovský, Guzy, Bokol, Mikita J., Mikita M. a Kancel

Mnohí z nich aj v súčasnosti reprezentujú nie len slovenskú republiku, ale aj strednú športovú školu (ŠG) v reprezentačných výberoch a kvalitných zahraničných družstvách.

Počas mojej trénerskej kariéry som dosiahol mnoho úspechov v rámci školy:

- 4x účasť na majstrovstvách sveta stredných škôl

- 9x majster republiky stredných škôl

Aj medzi súčasnými žiakmi máme 4 mládežníckych reprezentantov, ktorí sa pripravujú na kvalifikáciu na ME.

